



CARDÁPIO 1 A/1 B INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA DE 4 A 5 MESES

	2ª FEIRA 05/08	3ª FEIRA 06/08	4ª FEIRA 07/08	5ª FEIRA 08/08	6ª FEIRA 09/08
DESJEJUM	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral
COLAÇÃO	Abacate Amassado	Maçã Raspada	Manga Amassada	Banana Amassada	Mamão Amassado
ALMOÇO	Papa de arroz, feijão, gema de ovo, batata e tomate Maçã Raspada	Sopa de fubá, lentilha, carne moída, tomate e couve Banana amassada	Papa de arroz, feijão, frango desfiado, quiabo e brócolis Maçã raspada	Sopa de arroz, feijão, batata, carne desfiada e cenoura Manga Amassada	Papa de arroz, feijão, frango desfiado, repolho e abóbora Maçã Raspada
LANCHE	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral
JANTAR	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)
	602 kcal	84 g	12 g	16 g	28 g
	VITAMINAS		MINERAIS		
	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)
	604 mcg	133 mg	495 mg	8 mg	74 mg
	MINERAIS				
	Zn (mg)	Na (mg)			
5 mg	347 mg				

*Em cumprimento ao disposto na lei nº 12982 de 28 de maio de 2014 e na Resolução 026/2013 do FNDE, todos os alunos com necessidades alimentares especiais são atendidos em suas necessidades, com base em listas de substituição específicas a cada caso, mediante apresentação de laudo emitido por médico ou nutricionista, à direção da unidade escolar.

Martón Araújo Zanardi
Nutricionista
CRN 3: 36596
SMECT

Claudia Lie Nagayama Akiyama
Nutricionista
CRN 11: 140

MUNICÍPIO DE HORTOLÂNDIA
Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia
Departamento de Segurança Alimentar



CARDÁPIO 1 A/1 B INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA DE 4 A 5 MESES

	2ª FEIRA 12/08	3ª FEIRA 13/08	4ª FEIRA 14/08	5ª FEIRA 15/08	6ª FEIRA 16/08
DESJEJUM	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral
COLAÇÃO	Abacate Amassado	Banana Amassada	Mamão Amassado	Maçã Raspada	Manga Amassada
ALMOÇO	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora e chuchu Mamão Amassado	Papa de arroz, feijão, frango desfiado, cenoura e beterraba Maçã raspada	Sopa de arroz, lentilha, carne desfiada, batata e cenoura Manga Amassada	Papa de gema de ovo, arroz, feijão, tomate e berinjela Banana Amassada	Sopa de arroz, feijão, carne desfiada, abobrinha e chicória Banana Amassada
LANCHE	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral
JANTAR	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)
	598 kcal	82 g	10 g	15 g	27 g
	VITAMINAS		MINERAIS		
	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)
	637 mcg	142 mg	488 mg	8 mg	65 mg
	MINERAIS				
	Zn (mg)	Na (mg)			
5 mg	320 mg				

*Em cumprimento ao disposto na lei nº 12982 de 28 de maio de 2014 e na Resolução 026/2013 do FNDE, todos os alunos com necessidades alimentares especiais são atendidos em suas necessidades, com base em listas de substituição específicas a cada caso, mediante apresentação de laudo emitido por médico ou nutricionista, à direção da unidade escolar.


Marlon Araújo Zanardi
Nutricionista
CRN 3: 36596
SMECT


CLAUDIA LIE NAGAYAMA AKIYAMA
Nutricionista
CRN 11.140



CARDÁPIO 1 A/1 B INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA DE 4 A 5 MESES

	2ª FEIRA 19/08	3ª FEIRA 20/08	4ª FEIRA 21/08	5ª FEIRA 22/08	6ª FEIRA 23/08
DESJEJUM	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral
COLAÇÃO	Banana Amassada	Maçã Raspada	Manga Amassada	Abacate Amassado	Mamão Amassado
ALMOÇO	Papa de arroz, feijão, carne moída, salsinha e cenoura Maçã Raspada	Sopa de feijão, arroz, carne desfiada, batata e tomate Banana amassada	Papa de arroz, feijão, frango desfiado, mandioca e abóbora Mamão Amassado	Sopa de arroz, feijão, gema de ovo, cenoura e couve flor Maçã raspada	Papa de arroz, lentilha, frango desfiado, couve e cenoura Mamão Amassado
LANCHE	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral
JANTAR	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)
	600 kcal	85 g	10 g	16 g	27 g
	VITAMINAS		MINERAIS		
	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)
	757 mcg	147 mg	494 mg	8 mg	68 mg
	MINERAIS				
	Zn (mg)	Na (mg)			
	5 mg	325 mg			

*Em cumprimento ao disposto na lei nº 12982 de 28 de maio de 2014 e na Resolução 026/2013 do FNDE, todos os alunos com necessidades alimentares especiais são atendidos em suas necessidades, com base em listas de substituição específicas a cada caso, mediante apresentação de laudo emitido por médico ou nutricionista, à direção da unidade escolar.

Marlon Araújo Zanardi
Marlon Araújo Zanardi
Nutricionista
CRN 3: 36596
SMECT


Claudia Lie Nagayama Akiyama
CLAUDIA LIE NAGAYAMA AKIYAMA
Nutricionista
CRN 11 140



CARDÁPIO 1 A/1 B INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA DE 4 A 5 MESES

	2ª FEIRA 26/08	3ª FEIRA 27/08	4ª FEIRA 28/08	5ª FEIRA 29/08	6ª FEIRA 30/08
DESJEJUM	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral
COLAÇÃO	Banana Amassada	Mamão Amassado	Abacate Amassado	Maçã Raspada	Manga Amassada
ALMOÇO	Papa de macarrão, tomate, carne moída, repolho e lentilha Maçã Raspada	Sopa de arroz, feijão, frango desfiado, cenoura e acelga Mamão Amassado	Papa de arroz, feijão, carne cozida, cenoura e beterraba Banana Amassada	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora e batata Maçã Raspada	Papa de arroz, feijão, frango desfiado, chuchu e cenoura Banana amassada
LANCHE	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral
JANTAR	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)
	597 kcal	82 g	9 g	16 g	26 g
	VITAMINAS		MINERAIS		
	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)
	667 mcg	495 mg	488 mg	8 mg	68 mg
	MINERAIS				
	Zn (mg)	Na (mg)			
	5 mg	310 mg			

*Em cumprimento ao disposto na lei nº 12982 de 28 de maio de 2014 e na Resolução 026/2013 do FNDE, todos os alunos com necessidades alimentares especiais são atendidos em suas necessidades, com base em listas de substituição específicas a cada caso, mediante apresentação de laudo emitido por médico ou nutricionista, à direção da unidade escolar.


Marlon Araújo Zanardi
Nutricionista
CRN 3: 36596
SMECT


CLAUDIA LIE NAGAYAMA AKIYAMA
Nutricionista
CRN 11.140