

MUNICÍPIO DE HORTOLÂNDIA  
Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia  
Departamento de Segurança Alimentar



CARDÁPIO 2A/2B INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA DE 6 A 7 MESES

|  | 2ª FEIRA<br>05/08   | 3ª FEIRA<br>06/08   | 4ª FEIRA<br>07/08   | 5ª FEIRA<br>08/08   | 6ª FEIRA<br>09/08  |
|--|---|---|---|---|--|
| <b>DESJEJUM</b>                        | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral               | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral                       | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral                       | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral                               | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral                        |
| <b>COLAÇÃO</b>                         | Abacate Amassado  | Maçã Raspada  | Manga Amassada  | Banana Amassada   | Mamão Amassado   |
| <b>ALMOÇO</b>                          | Papa de arroz, feijão, gema de ovo, batata e tomate<br>Maçã Raspada | Sopa de fubá, lentilha, carne moída, tomate e couve<br>Banana amassada      | Papa de arroz, feijão, frango desfiado, quiabo e brócolis<br>Maçã raspada   | Sopa de arroz, feijão, batata, carne desfiada e cenoura<br>Manga Amassada           | Papa de arroz, feijão, frango desfiado, repolho e abóbora<br>Maçã Raspada    |
| <b>LANCHE</b>                          | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com banana / Leite integral    | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com maçã / Leite integral              | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com mamão / Leite integral             | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com banana / Leite integral                    | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com maçã / Leite integral               |
| <b>JANTAR</b>                          | Sopa de arroz, feijão, frango, chuchu vagem<br>Maçã Raspada         | Papa de arroz, feijão, carne desfiada, abóbora e acelga<br>Abacate Amassado | Sopa de arroz, feijão, carne cozida, batata doce e chicória<br>Maçã Raspada | Papa de macarrão, grão de bico, frango desfiado, cenoura e salsa<br>Banana Amassada | Sopa de feijão, carne moída, arroz, repolho e mandioquinha<br>Manga Amassada |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | Energia (Kcal)  | CHO (g)   | Fibras (g)  | Proteína (g)  | Lipídios (g)   |
|  | 634 kcal  | 90 g  | 12 g  | 24 g  | 21 g   |
|  | <b>VITAMINAS</b>  |   | <b>MINERAIS</b>   |   |  |
|  | Vit. A (mcg)  | Vit. C (mg)   | Ca (mg)   | Fe (mg)   | Mg (mg)  |
|  | 547 mcg   | 140 mg  | 420 mg  | 8 mg  | 87mg   |
|  | <b>MINERAIS</b>   |   |   |   |  |
|  | Zn (mg)   | Na (mg)   |   |   |  |
| 5,5 mg                                 | 286 mg  |   |   |   |  |

\*Em cumprimento ao disposto na lei nº 12982 de 28 de maio de 2014 e na Resolução 026/2013 do FNDE, todos os alunos com necessidades alimentares especiais são atendidos em suas necessidades, com base em

listas de substituição específicas a cada caso, mediante apresentação de laudo emitido por médico ou nutricionista, à direção da unidade escolar.

*Marlon Araújo Zanardi*  
Marlon Araújo Zanardi  
Nutricionista  
CRN 3: 36596  
SMECT

*CLAUDIA LIE NAGAYAMA AKIYAMA*  
CLAUDIA LIE NAGAYAMA AKIYAMA  
Nutricionista  
CRN 11.140



**CARDÁPIO 2A/2B INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA DE 6 A 7 MESES**

|  | 2ª FEIRA<br>12/08  | 3ª FEIRA<br>13/08   | 4ª FEIRA<br>14/08  | 5ª FEIRA<br>15/08   | 6ª FEIRA<br>16/08  |
|--|--|---|--|---|--|
| <b>DESJEJUM</b>                        | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral                        | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral                       | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral                          | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral                     | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral                          |
| <b>COLAÇÃO</b>                         | Abacate Amassado   | Banana Amassada   | Mamão Amassado   | Maçã Raspada  | Manga Palmer Amassada  |
| <b>ALMOÇO</b>                          | Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora e chuchu<br>Mamão Amassado       | Papa de arroz, feijão, frango desfiado, cenoura e beterraba<br>Maçã raspada | Sopa de arroz, lentilha, carne desfiada, batata e cenoura<br>Manga Amassada    | Papa de gema de ovo, arroz, feijão, tomate e berinjela<br>Banana Amassada | Sopa de arroz, feijão, carne desfiada, abobrinha e chicória<br>Banana Amassada |
| <b>LANCHE</b>                          | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com mamão / Leite integral              | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com mamão Leite integral               | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com maçã Leite integral                   | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com banana / Leite integral          | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com maçã Leite integral                   |
| <b>JANTAR</b>                          | Papa de fubá, lentilha, frango desfiado, tomate e repolho<br>Banana Amassada | Sopa de feijão, carne desfiada, mandioca, arroz e cenoura<br>Mamão Amassado | Papa de arroz, feijão preto, carne desfiada, couve e tomate<br>Banana Amassada | Sopa de arroz, feijão, carne moída, cará e acelga<br>Maçã Raspada         | Papa de arroz, lentilha, frango, tomate e cenoura<br>Manga Amassada            |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | Energia (Kcal)   | CHO (g)   | Fibras (g)   | Proteína (g)  | Lipídios (g)   |
|  | 648 kcal   | 94 g  | 8,5 g  | 24 g  | 21 g   |
|  | <b>VITAMINAS</b>   |   | <b>MINERAIS</b>  |   |  |
|  | Vit. A (mcg)   | Vit. C (mg)   | Ca (mg)  | Fe (mg)   | Mg (mg)  |
|  | 662 mcg  | 149 mg  | 417 mg   | 9mg   | 94,5 mg  |
|  | <b>MINERAIS</b>  |   |  |   |  |
|  | Zn (mg)  | Na (mg)   |  |   |  |
| 6mg                                    | 234 mg   |   |  |   |  |

\*Em cumprimento ao disposto na lei nº 12982 de 28 de maio de 2014 e na Resolução 026/2013 do FNDE, todos os alunos com necessidades alimentares especiais são atendidos em suas necessidades, com base em listas de substituição específicas a cada caso, mediante apresentação de laudo emitido por médico ou nutricionista, à direção da unidade escolar.

*Marlon Araújo Zanardi*  
Marlon Araújo Zanardi  
Nutricionista  
CRN 3: 36596  
SMECT

*Claudia Lie Nagayama Akiyama*  
CLAUDIA LIE NAGAYAMA AKIYAMA  
Nutricionista  
CRN 11.140



**CARDÁPIO 2A/2B INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA DE 6 A 7 MESES**

|   | 2ª FEIRA<br>19/08  | 3ª FEIRA<br>20/08  | 4ª FEIRA<br>21/08  | 5ª FEIRA<br>22/08  | 6ª FEIRA<br>23/08   |
|---|--|--|--|--|---|
| <b>DESJEJUM</b>                               | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral                        | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral                          | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral                        | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral                    | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral                       |
| <b>COLAÇÃO</b>                                | Banana Amassada  | Maçã Raspada   | Manga Palmer Amassada  | Abacate Amassado   | Mamão Amassado  |
| <b>ALMOÇO</b>                                 | Papa de arroz, feijão, carne moída, salsinha e cenoura<br>Maçã Raspada       | Sopa de feijão, arroz, carne desfiada, batata e tomate<br>Banana amassada      | Papa de arroz, feijão, frango desfiado, mandioca e abóbora<br>Mamão Amassado | Sopa de arroz, feijão, gema de ovo, cenoura e couve flor<br>Maçã raspada | Papa de arroz, lentilha, frango desfiado, couve e cenoura<br>Mamão Amassado |
| <b>LANCHE</b>                                 | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com banana / Leite integral             | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com maçã / Leite integral                 | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com mamão / Leite integral              | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com banana / Leite integral         | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com maçã / Leite integral              |
| <b>JANTAR</b>                                 | Sopa de macarrão, lentilha, frango desfiado, acelga e tomate<br>Maçã Raspada | Papa de arroz, feijão, carne desfiada, cenoura e couve flor<br>Banana Amassada | Sopa de carne moída, mandioquinha, couve, arroz e feijão<br>Mamão Amassado   | Papa de arroz, feijão, frango, batata e cenoura<br>Abacate Amassado      | Sopa de feijão, carne cozida, abobrinha e repolho<br>Banana Amassada        |
| <b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b> | Energia (Kcal)   | CHO (g)  | Fibras (g)   | Proteína (g)   | Lipídios (g)  |
|   | 651 kcal   | 94 g   | 13 g   | 24g  | 21g   |
|   | <b>VITAMINAS</b>   |  | <b>MINERAIS</b>  |  |   |
|   | Vit. A (mcg)   | Vit. C (mg)  | Ca (mg)  | Fe (mg)  | Mg (mg)   |
|   | 575 mcg  | 158 mg   | 417 mg   | 8 mg   | 89 mg   |
|   | <b>MINERAIS</b>  |  |  |  |   |
|   | Zn (mg)  | Na (mg)  |  |  |   |
| 4,6 mg  | 293 mg   |  |  |  |   |

\*Em cumprimento ao disposto na lei nº 12982 de 28 de maio de 2014 e na Resolução 026/2013 do FNDE, todos os alunos com necessidades alimentares especiais são atendidos em suas necessidades, com base em listas de substituição específicas a cada caso, mediante apresentação de laudo emitido por médico ou nutricionista, à direção da unidade escolar.

*Marlon Araújo Zanardi*  
Nutricionista  
CRN 3: 36596  
SMECT

CLAUDIA LIE NAGAYAMA AKIYAMA  
Nutricionista  
CRN 11 140

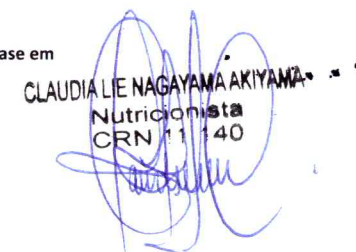


**CARDÁPIO 2A/2B INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA DE 6 A 7 MESES**

|   | 2ª FEIRA<br>26/08   | 3ª FEIRA<br>27/08  | 4ª FEIRA<br>28/08   | 5ª FEIRA<br>29/08  | 6ª FEIRA<br>30/08   |
|---|---|--|---|--|---|
| <b>DESJEJUM</b>                               | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral                     | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral                      | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral                       | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral                | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral                       |
| <b>COLAÇÃO</b>                                | Banana Amassada   | Mamão Amassado   | Abacate Amassado  | Maçã Raspada   | Manga Palmer Amassada   |
| <b>ALMOÇO</b>                                 | Papa de macarrão, tomate, carne moída, repolho e lentilha<br>Maçã Raspada | Sopa de arroz, feijão, frango desfiado, cenoura e acelga<br>Mamão Amassado | Papa de arroz, feijão, carne cozida, cenoura e beterraba<br>Banana Amassada | Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora e batata<br>Maçã Raspada | Papa de arroz, feijão, frango desfiado, chuchu e cenoura<br>Banana amassada |
| <b>LANCHE</b>                                 | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com mamão / Leite integral           | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com maçã / Leite integral             | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com banana / Leite integral            | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com banana / Leite integral     | Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com maçã / Leite integral              |
| <b>JANTAR</b>                                 | Sopa de feijão, carne desfiada, batata e abobrinha<br>Mamão Amassado      | Papa de arroz, feijão, carne cozida, quiabo e chicória<br>Maçã Raspada     | Sopa de feijão, arroz, mandioca, frango desfiado e couve<br>Mamão Amassado  | Papa de fubá, lentilha, frango, cenoura e repolho<br>Banana Amassada | Sopa de feijão, arroz, gema de ovo, salsa e tomate<br>Maçã Raspada          |
| <b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b> | Energia (Kcal)  | CHO (g)  | Fibras (g)  | Proteína (g)   | Lipídios (g)  |
|   | 677 kcal  | 101g   | 15g   | 25g  | 21g   |
|   | <b>VITAMINAS</b>  |  | <b>MINERAIS</b>   |  |   |
|   | Vit. A (mcg)  | Vit. C (mg)  | Ca (mg)   | Fe (mg)  | Mg (mg)   |
|   | 512 mcg   | 188mg  | 432 mg  | 8,5g   | 109,5 mg  |
|   | <b>MINERAIS</b>   |  |   |  |   |
|   | Zn (mg)   | Na (mg)  |   |  |   |
| 5,5 mg  | 277 mg  |  |   |  |   |

\*Em cumprimento ao disposto na lei nº 12982 de 28 de maio de 2014 e na Resolução 026/2013 do FNDE, todos os alunos com necessidades alimentares especiais são atendidos em suas necessidades, com base em listas de substituição específicas a cada caso, mediante apresentação de laudo emitido por médico ou nutricionista, à direção da unidade escolar.

  
Marlon Araújo Zanardi  
Nutricionista  
CRN 3: 36596  
SMECT

  
CLAUDIA LIE NAGAYAMA AKIYAMA  
Nutricionista  
CRN 11 140