



CARDÁPIO 3A/3B INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA DE 8 A 11 MESES

	2ª FEIRA 05/08	3ª FEIRA 06/08	4ª FEIRA 07/08	5ª FEIRA 08/08	6ª FEIRA 09/08
DESJEJUM	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral
COLAÇÃO	Abacate Amassado	Maçã Raspada	Manga Amassada	Banana Amassada	Mamão Amassado
ALMOÇO	Arroz e feijão Omelete de forno com batata Salada de Tomate Suco de Manga	Polenta ao molho bolonhesa Salada de Couve Banana	Arroz e feijão Frango em cubos com quiabo Salada de Brócolis Suco de Maracujá	Arroz e feijão Estrogonofe de Carne Salada de cenoura Goiaba	Arroz e feijão Frango em Cubos Acebolado Salada de Repolho Banana
LANCHE	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com banana / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com maçã / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com mamão / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com banana / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com maçã / Leite integral
JANTAR	Sopa de arroz, feijão, frango, chuchu vagem Maçã Raspada	Papa de arroz, feijão, carne desfiada, abóbora e acelga Abacate Amassado	Sopa de arroz, feijão, carne cozida, batata doce e chicória Maçã Raspada	Papa de macarrão, grão de bico, frango desfiado, cenoura e salsa Banana Amassada	Sopa de feijão, carne moída, arroz, repolho e mandioquinha Manga Amassada
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)
	730 kcal	101 g	13 g	29g	24 g
	VITAMINAS		MINERAIS		
	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)
	690 mcg	160 mg	461mg	9mg	105 mg
	MINERAIS				
	Zn (mg)	Na (mg)			
6 mg	533 mg				

*Em cumprimento ao disposto na lei nº 12982 de 28 de maio de 2014 e na Resolução 026/2013 do FNDE, todos os alunos com necessidades alimentares especiais são atendidos em suas necessidades, com base em listas de substituição específicas a cada caso, mediante apresentação de laudo emitido por médico ou nutricionista, à direção da unidade escolar.

CLAUDIA LE NAGAYAMA AKIYAMA
Nutricionista
CRN 11.140

Marlon Araújo Zanardi
Nutricionista
CRN 3: 36596
SMECT



CARDÁPIO 3A/3B INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA DE 8 A 11 MESES

	2ª FEIRA 12/08	3ª FEIRA 13/08	4ª FEIRA 14/08	5ª FEIRA 15/08	6ª FEIRA 16/08
DESJEJUM	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral
COLAÇÃO	Abacate Amassado	Banana Amassada	Mamão Amassado	Maçã Raspada	Manga Palmer Amassada
ALMOÇO	Arroz e feijão Carne moída com abóbora Salada de Chuchu Suco de Goiaba	Arroz e Feijão Frango Assado com Cebola Salada de Beterraba Banana	Risoto de carne Cenoura cozida Salada de alface Manga	Arroz e feijão Ovo mexido com tomate e salsa Salada de Berinjela Goiaba	Arroz e feijão Isclas de carne com abobrinha Salada de chicória Banana
LANCHE	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com mamão / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com mamão / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com maçã / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com banana / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com maçã / Leite integral
JANTAR	Papa de fubá, lentilha, frango desfiado, tomate e repolho Banana Amassada	Sopa de feijão, carne desfiada, mandioca, arroz e cenoura Mamão Amassado	Papa de arroz, feijão preto, carne desfiada, couve e tomate Banana Amassada	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cará e acelga Maçã Raspada	Papa de arroz, lentilha, frango, tomate e cenoura Manga Amassada
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)
	726 kcal	104 g	13 g	29 g	23g
	VITAMINAS		MINERAIS		
	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)
	515 mcg	152 mg	428mg	8,5 mg	94 mg
	MINERAIS				
	Zn (mg)	Na (mg)			
6mg	503 mg				

*Em cumprimento ao disposto na lei nº 12982 de 28 de maio de 2014 e na Resolução 026/2013 do FNDE, todos os alunos com necessidades alimentares especiais são atendidos em suas necessidades, com base em listas de substituição específicas a cada caso, mediante apresentação de laudo emitido por médico ou nutricionista, à direção da unidade escolar.

Marlon Araújo Zanardi
Marlon Araújo Zanardi
Nutricionista
CRN 3: 36596
SMECT

Claudia Lie Nagaya Kiyama
CLAUDIA LIE NAGAYA KİYAMA
Nutricionista
CRN 11140



CARDÁPIO 3A/3B INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA DE 8 A 11 MESES

	2ª FEIRA 19/08	3ª FEIRA 20/08	4ª FEIRA 21/08	5ª FEIRA 22/08	6ª FEIRA 23/08
DESJEJUM	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral
COLAÇÃO	Banana Amassada	Maçã Raspada	Manga Palmer Amassada	Abacate Amassado	Mamão Amassado
ALMOÇO	Arroz e feijão Carne Moída com cenoura Salada de pepino Suco de Acerola	Arroz e feijão Carne desfiada com batata Salada de Tomate Banana	Arroz e feijão Bobó de Frango Salada de abóbora Suco de Manga	Arroz e feijão Omelete de Forno Salada de couve flor Banana	Risoto de frango Couve refogada Salada de cenoura Goiaba
LANCHE	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com banana / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com maçã / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com mamão / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com banana / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com maçã / Leite integral
JANTAR	Sopa de macarrão, lentilha, frango desfiado, acelga e tomate Maçã Raspada	Papa de arroz, feijão, carne desfiada, cenoura e couve flor Banana Amassada	Sopa de carne moída, mandioquinha, couve, arroz e feijão Mamão Amassado	Papa de arroz, feijão, frango, batata e cenoura Abacate Amassado	Sopa de feijão, carne cozida, abobrinha e repolho Banana Amassada
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)
	716 kcal	100 g	13 g	29 g	23g
	VITAMINAS		MINERAIS		
	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)
	511mcg	238 mg	430 mg	8 mg	88 mg
	MINERAIS				
	Zn (mg)	Na (mg)			
6mg	528 mg				

*Em cumprimento ao disposto na lei nº 12982 de 28 de maio de 2014 e na Resolução 026/2013 do FNDE, todos os alunos com necessidades alimentares especiais são atendidos em suas necessidades, com base em listas de substituição específicas a cada caso, mediante apresentação de laudo emitido por médico ou nutricionista, à direção da unidade escolar.

Marlon Araújo Zanardi
Marlon Araújo Zanardi
Nutricionista
CRN 3: 36596
SMECT

Claudia Lie Nagayama Akiyama
CLAUDIA LIE NAGAYAMA AKIYAMA
Nutricionista
CRN 11.140



CARDÁPIO 3A/3B INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA DE 8 A 11 MESES

	2ª FEIRA 26/08	3ª FEIRA 27/08	4ª FEIRA 28/08	5ª FEIRA 29/08	6ª FEIRA 30/08
DESJEJUM	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral
COLAÇÃO	Banana Amassada	Mamão Amassado	Abacate Amassado	Maçã Raspada	Manga Palmer Amassada
ALMOÇO	Macarrão ao Molho de Carne Moída Salada de Repolho Maça	Arroz e Feijão Frango em Cubos com cenoura Salada de Acelga Suco de Acerola	Arroz e Feijão Carne em cubos ao Molho Salada de Beterraba Mexerica	Arroz e feijão Carne moída com abóbora Salada de alface Goiaba	Arroz e Feijão Frango em Cubos com Cenoura Salada de Chuchu Banana
LANCHE	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com mamão / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com maçã / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com banana / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com banana / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com maçã / Leite integral
JANTAR	Sopa de feijão, carne desfiada, batata e abobrinha Mamão Amassado	Papa de arroz, feijão, carne cozida, quiabo e chicória Maçã Raspada	Sopa de feijão, arroz, mandioca, frango desfiado e couve Mamão Amassado	Papa de fubá, lentilha, frango, cenoura e repolho Banana Amassada	Sopa de feijão, arroz, gema de ovo, salsa e tomate Maça Raspada
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)
	689 kcal	97 g	12 g	26g	23 g
	VITAMINAS		MINERAIS		
	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)
	555 mcg	222 mg	424 mg	8 mg	25 mg
	MINERAIS				
	Zn (mg)	Na (mg)			
5,5 mg	385 mg				

*Em cumprimento ao disposto na lei nº 12982 de 28 de maio de 2014 e na Resolução 026/2013 do FNDE, todos os alunos com necessidades alimentares especiais são atendidos em suas necessidades, com base em listas de substituição específicas a cada caso, mediante apresentação de laudo emitido por médico ou nutricionista, à direção da unidade escolar.

Marlon Araújo Zanardi
Marlon Araújo Zanardi
Nutricionista
CRN 3: 36596
SMECT

Claudia Le Nagayama Akiyama
CLAUDIA LE NAGAYAMA AKIYAMA
Nutricionista
CRN 11 140