



CARDÁPIO 4 INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA DE 1 A 3 ANOS

	2ª FEIRA 05/08	3ª FEIRA 06/08	4ª FEIRA 07/08	5ª FEIRA 08/08	6ª FEIRA 09/08
DESJEJUM	Leite Quente Biscoito de Polvilho	Leite Quente com Chocolate Biscoito de Salgado	Leite Quente Bisnaguinha com manteiga	Leite com Morango e Cereal	Leite Quente com chocolate Bolo de chocolate
COLAÇÃO	Abacate	Maçã	Manga	Banana	Mamão
ALMOÇO	Arroz e feijão Omelete de forno com batata Salada de Tomate Suco de Manga	Polenta ao molho bolonhesa Salada de Couve Banana	Arroz e feijão Frango em cubos com quiabo Salada de Brócolis Suco de Maracujá	Arroz e feijão Estrogonofe de Carne Salada de cenoura Goiaba	Arroz e feijão Frango em Cubos Acebolado Salada de Repolho Banana
LANCHE	Leite com Morango e Cereal	Leite integral com Morango Bolo de cenoura	Suco de acerola Torta de Frango	Leite integral com Morango Biscoito de Polvilho	Suco de Morango Torta de Carne
JANTAR	Arroz e feijão Frango em cubos com chuchu Salada de Vagem Melancia	Arroz e feijão Isclas de carne com abóbora Salada de acelga Suco de Caju	Arroz e feijão Carne em Cubos acebolada Salada de Chicória Maçã	Macarrão ao molho de frango Salada de alface Banana	Arroz e feijão Carne moída com mandioquinha Salada de Rúcula Goiaba
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)
	1223 kcal	171 g	14 g	56 g	35g
	VITAMINAS		MINERAIS		
	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)
	520 mcg	324mg	720 mg	6 mg	170 mg
	MINERAIS				
	Zn (mg)	Na (mg)			
7mg	1325 mg				

*Em cumprimento ao disposto na lei nº 12982 de 28 de maio de 2014 e na Resolução 026/2013 do FNDE, todos os alunos com necessidades alimentares especiais são atendidos em suas necessidades, com base em listas de substituição específicas a cada caso, mediante apresentação de laudo emitido por médico ou nutricionista, à direção da unidade escolar.

Marlon Araújo Zanardi
Marlon Araújo Zanardi
Nutricionista
CRN 3: 36596
SMECT

Claudia Lie Nagayama Akiyama
CLAUDIA LIE NAGAYAMA AKIYAMA
Nutricionista
CRN 11.140



CARDÁPIO 4 INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA DE 1 A 3 ANOS

	2ª FEIRA 12/08	3ª FEIRA 13/08	4ª FEIRA 14/08	5ª FEIRA 15/08	6ª FEIRA 16/08
DESJEJUM	Leite Quente com Cereal	Leite Quente Biscoito de Polvilho	Leite Quente com Chocolate Bolo de Cenoura	Leite Quente Bisnaguinha com manteiga	Leite Quente com chocolate Bolo de Chocolate
COLAÇÃO	Abacate	Banana	Mamão	Maçã	Manga
ALMOÇO	Arroz e feijão Carne moída com abóbora Salada de Chuchu Suco de Goiaba	Arroz e Feijão Frango Assado com Cebola Salada de Beterraba Banana	Risoto de carne Cenoura cozida Salada de alface Manga	Arroz e feijão Ovo mexido com tomate e salsa Salada de Berinjela Goiaba	Arroz e feijão Isclas de carne com abobrinha Salada de chicória Banana
LANCHE	Suco de Manga Torta de Carne	Leite integral com Morango Biscoito Salgado	Suco de Uva Torta de Queijo	Leite integral com Goiaba Bolo de Fubá	Leite com Morango e Cereal
JANTAR	Polenta ao molho de frango Salada de repolho Maçã	Arroz e feijão Carne em cubos com mandioca Salada de rúcula Suco de Maracujá	Arroz Feijoadinha Farofa de Couve Vinagrete Banana	Arroz e feijão Carne moída com cará Salada de acelga Suco de Manga	Galinhada Salada de Tomate Goiaba
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)
	1136 kcal	168 g	14 g	51 g	30 g
	VITAMINAS		MINERAIS		
	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)
	544 mcg	297 mg	588 mg	6 mg	163 mg
	MINERAIS				
	Zn (mg)	Na (mg)			
7mg	1137 mg				

*Em cumprimento ao disposto na lei nº 12982 de 28 de maio de 2014 e na Resolução 026/2013 do FNDE, todos os alunos com necessidades alimentares especiais são atendidos em suas necessidades, com base em

Marlon Araújo Zanardi
Nutricionista
CRN 3: 36596
SMECT

YAMAYAMA AKIYAMA
Nutricionista
CRN 11.140



CARDÁPIO 4 INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA DE 1 A 3 ANOS

	2ª FEIRA 19/08	3ª FEIRA 20/08	4ª FEIRA 21/08	5ª FEIRA 22/08	6ª FEIRA 23/08
DESJEJUM	Leite Quente com Cereal	Leite Quente Bolo de chocolate	Leite Quente com chocolate Bisnaguinha com Manteiga	Leite Quente Biscoito de polvilho	Leite Quente com Chocolate Bolo de fubá
COLAÇÃO	Banana	Maçã	Manga	Abacate	Mamão
ALMOÇO	Arroz e feijão Carne Moída com cenoura Salada de pepino Suco de Acerola	Arroz e feijão Carne desfiada com batata Salada de Tomate Banana	Arroz e feijão Bobó de Frango Salada de abóbora Suco de Manga	Arroz e feijão Omelete de Forno Salada de couve flor Banana	Risoto de frango Couve refogada Salada de cenoura Goiaba
LANCHE	Leite integral com morango Biscoito de Polvilho	Suco de morango Torta de Carne	Leite com Morango e Cereal	Suco de Abacaxi Bolo de Banana	Leite integral com Goiaba Bisnaguinha com manteiga
JANTAR	Macarrão ao molho de Frango Salada de acelga Maçã	Arroz e feijão Isca de Carne acebolada Salada de couve flor Suco de Goiaba	Arroz e feijão Carne Moída com mandioquinha Salada de couve Abacaxi	Arroz e Feijão Estrogonofe de Frango Salada de Alface Goiaba	Arroz e feijão Carne em cubos com abobrinha Salada de repolho Banana
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)
	1180 kcal	168 g	15 g	52 g	34 g
	VITAMINAS		MINERAIS		
	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)
	722 mcg	405mg	671 mg	6 mg	155 mg
	MINERAIS				
	Zn (mg)	Na (mg)			
6 mg	1313 mg				

*Em cumprimento ao disposto na lei nº 12982 de 28 de maio de 2014 e na Resolução 026/2013 do FNDE, todos os alunos com necessidades alimentares especiais são atendidos em suas necessidades, com base em listas de substituição específicas a cada caso, mediante apresentação de laudo emitido por médico ou nutricionista, à direção da unidade escolar.

Marlon Araújo Zanardi
Nutricionista
CRN 3: 36596
SMECT

Claudia Lie Nagayama Akiyama
Nutricionista
CRN 3: 1140



CARDÁPIO 4 INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA DE 1 A 3 ANOS

	2ª FEIRA 26/08	3ª FEIRA 27/08	4ª FEIRA 28/08	5ª FEIRA 29/08	6ª FEIRA 30/08
DESJEJUM	Leite Quente com Chocolate Bisnaguinha com Manteiga	Leite Quente com Cereal	Leite Quente Bolo de Chocolate	Leite Quente Biscoito de Polvilho	Leite Quente com Chocolate Bolo de fubá
COLAÇÃO	Banana	Mamão	Abacate	Maçã	Manga
ALMOÇO	Macarrão ao Molho de Carne Moída Salada de Repolho Maça	Arroz e Feijão Frango em Cubos com cenoura Salada de Acelga Suco de Acerola	Arroz e Feijão Carne em cubos ao Molho Salada de Beterraba Mexerica	Arroz e feijão Carne moída com abóbora Salada de alface Goiaba	Arroz e Feijão Frango em Cubos com Cenoura Salada de Chuchu Banana
LANCHE	Torta de Frango Suco de Manga	Leite Integral com Morango Bolo de Laranja	Leite com Morango e Cereal	Suco de Maracujá Torta de Carne Moída	Leite integral com Morango Biscoito Salgado
JANTAR	Arroz e Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Abobrinha Abacaxi	Arroz e Feijão Carne em Isca com Quiabo Salada de Chicória Suco de Maracujá	Arroz e Feijão Isca de Frango com Mandioca Salada de Couve Mamão	Polenta ao molho de frango Salada de repolho Banana	Arroz e feijão Ovo Mexido Salada de tomate Goiaba
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)
	1217 kcal	171g	13 g	54g	36g
	VITAMINAS		MINERAIS		
	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)
	1008mcg	239 mg	777 mg	6 mg	166 mg
	MINERAIS				
	Zn (mg)	Na (mg)			
7 mg	107mg				

*Em cumprimento ao disposto na lei nº 12982 de 28 de maio de 2014 e na Resolução 026/2013 do FNDE, todos os alunos com necessidades alimentares especiais são atendidos em suas necessidades, com base em

listas de substituição específicas a cada caso, mediante apresentação de laudo emitido por médico ou nutricionista, à direção da unidade escolar.

Marlon Araújo Zanardi
Nutricionista
CRN 3: 36596
SMECT

CLAUDIA LIE NAGAYAMA AKIYAMA
Nutricionista
CRN 11 / 140