



**CARDÁPIO 5 PARCIAL (M-T) - FAIXA ETÁRIA 4 A 6 ANOS**

	2ª FEIRA 05/08	3ª FEIRA 06/08	4ª FEIRA 07/08	5ª FEIRA 08/08	6ª FEIRA 09/08
<b>DESJEJUM</b>	Leite Quente Biscoito de Polvilho	Leite Quente com Chocolate Biscoito de Salgado	Leite Quente Pão com manteiga	Leite Quente e Cereal	Leite Quente com chocolate Bolo de chocolate
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão Omelete de forno com batata Salada de Tomate Suco de Manga	Polenta ao molho bolonhesa Salada de Couve Banana	Arroz e feijão Frango em cubos com quiabo Salada de Brócolis Suco de Maracujá	Arroz e feijão Estrogonofe de Carne Salada de cenoura Goiaba	Arroz e feijão Frango em Cubos Acebolado Salada de Repolho Banana
<b>LANCHE</b>	logurte e Cereal	Leite integral com Morango Bolo de cenoura	Suco de acerola Torta de Frango	Leite integral com Morango Biscoito de Polvilho	Suco de Morango Torta de Carne
<b>JANTAR</b>	Arroz e feijão Frango em cubos com chuchu Salada de Vagem Melancia	Arroz e feijão Isclas de carne com abóbora Salada de acelga Suco de Caju	Arroz e feijão Carne em Cubos acebolada Salada de Chicória Maçã	Macarrão ao molho de frango Salada de alface Banana	Arroz e feijão Carne moída com mandioquinha Salada de Rúcula Goiaba
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>	Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)
	1240 kcal	173 g	11 g	58 g	35 g
	<b>VITAMINAS</b>			<b>MINERAIS</b>	
	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)
	680 mcg	247 mg	630 mg	10 mg	170 mg
	<b>MINERAIS</b>				
	Zn (mg)	Na (mg)			
	7 mg	2413 mg			

\*Em cumprimento ao disposto na lei nº 12982 de 28 de maio de 2014 e na Resolução 026/2013 do FNDE, todos os alunos com necessidades alimentares especiais são atendidos em suas necessidades, com base em listas de substituição específicas a cada caso, mediante apresentação de laudo emitido por médico ou nutricionista, à direção da unidade escolar.

*Marlon Araújo Zanardi*  
Marlon Araújo Zanardi  
Nutricionista  
CRN 3: 36596  
SMECT

*CLAUDIA LE NAGAYAMA AKIYAMA*  
CLAUDIA LE NAGAYAMA AKIYAMA  
Nutricionista  
CRN 11.140



**CARDÁPIO 5 PARCIAL (M-T) - FAIXA ETÁRIA 4 A 6 ANOS**

	2ª FEIRA 12/08	3ª FEIRA 13/08	4ª FEIRA 14/08	5ª FEIRA 15/08	6ª FEIRA 16/08
<b>DESJEJUM</b>	Leite Quente com Cereal	Leite Quente Biscoito de Polvilho	Leite Quente com Chocolate Bolo de Cenoura	Leite Quente Pão com manteiga	Leite Quente com chocolate Bolo de Chocolate
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão Carne moída com abóbora Salada de Chuchu Suco de Goiaba	Arroz e Feijão Frango Assado com Cebola Salada de Beterraba Banana	Risoto de carne Cenoura cozida Salada de alface Manga	Arroz e feijão Ovo mexido com tomate e salsa Salada de Berinjela Goiaba	Arroz e feijão Isclas de carne com abobrinha Salada de chicória Banana
<b>LANCHE</b>	Suco de Manga Torta de Carne	Leite integral com Morango Biscoito Salgado	Suco de Uva Torta de Queijo	Leite integral com Goiaba Bolo de Fubá	logurte e Cereal
<b>JANTAR</b>	Polenta ao molho de frango Salada de repolho Maçã	Arroz e feijão Carne em cubos com mandioca Salada de rúcula Suco de Maracujá	Arroz Feijoadinha Farofa de Couve Vinagrete Banana	Arroz e feijão Carne moída com cará Salada de acelga Suco de Manga	Galinhada Salada de Tomate Goiaba
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>	Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)
	1293 kcal	173 g	11 g	58 g	41 g
	<b>VITAMINAS</b>		<b>MINERAIS</b>		
	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)
	919 mcg	181 mg	628 mg	9 mg	175 mg
	<b>MINERAIS</b>				
	Zn (mg)	Na (mg)			
8 mg	2380 mg				

\*Em cumprimento ao disposto na lei nº 12982 de 28 de maio de 2014 e na Resolução 026/2013 do FNDE, todos os alunos com necessidades alimentares especiais são atendidos em suas necessidades, com base em listas de substituição específicas a cada caso, mediante apresentação de laudo emitido por médico ou nutricionista, à direção da unidade escolar.

*Marlon Araújo Zanardi*  
Nutricionista  
CRN 3: 36596  
SMECT

*LE NAGAYAMA AKIYAMA*  
Nutricionista  
CRN 11 140

MUNICÍPIO DE HORTOLÂNDIA  
Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia  
Departamento de Segurança Alimentar



**CARDÁPIO 5 PARCIAL (M-T) - FAIXA ETÁRIA 4 A 6 ANOS**

	2ª FEIRA 19/08	3ª FEIRA 20/08	4ª FEIRA 21/08	5ª FEIRA 22/08	6ª FEIRA 23/08
<b>DESJEJUM</b>	Leite Quente com Cereal	Leite Quente Bolo de chocolate	Leite Quente com chocolate Pão com Manteiga	Leite Quente Biscoito de polvilho	Leite Quente com Chocolate Bolo de fubá
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão Carne Moída com cenoura Salada de pepino Suco de Acerola	Arroz e feijão Carne desfiada com batata Salada de Tomate Banana	Arroz e feijão Bobó de Frango Salada de abóbora Suco de Manga	Arroz e feijão Omelete de Forno Salada de couve flor Banana	Risoto de frango Couve refogada Salada de cenoura Goiaba
<b>LANCHE</b>	Leite integral com morango Biscoito de Polvilho	Suco de morango Torta de Carne	logurte e Cereal	Suco de Abacaxi Bolo de Banana	Leite integral com Goiaba Pão com manteiga
<b>JANTAR</b>	Macarrão ao molho de Frango Salada de acelga Maçã	Arroz e feijão Isca de Carne acebolada Salada de couve flor Suco de Maracujá	Arroz e feijão Carne Moída com mandioquinha Salada de couve Abacaxi	Arroz e Feijão Estrogonofe de Frango Salada de Alface Goiaba	Arroz e feijão Carne em cubos com abobrinha Salada de repolho Banana
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>	Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)
	1294 kcal	180 g	15 g	58 g	38 g
	<b>VITAMINAS</b>		<b>MINERAIS</b>		
	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)
	772 mcg	235 mg	635 mg	10 mg	171 mg
	<b>MINERAIS</b>				
	Zn (mg)	Na (mg)			
7 mg	2241 mg				

\*Em cumprimento ao disposto na lei nº 12982 de 28 de maio de 2014 e na Resolução 026/2013 do FNDE, todos os alunos com necessidades alimentares especiais são atendidos em suas necessidades, com base em listas de substituição específicas a cada caso, mediante apresentação de laudo emitido por médico ou nutricionista, à direção da unidade escolar.

*Marlon Araújo Zanardi*  
Marlon Araújo Zanardi  
Nutricionista  
CRN 3: 36596  
SMECT

*Andia Lie Nagayama Akiyama*  
Andia Lie Nagayama Akiyama  
Nutricionista  
CRN 11 140



**CARDÁPIO 5 PARCIAL (M-T) - FAIXA ETÁRIA 4 A 6 ANOS**

	2ª FEIRA 26/08	3ª FEIRA 27/08	4ª FEIRA 28/08	5ª FEIRA 29/08	6ª FEIRA 30/08
<b>DESJEJUM</b>	Leite Quente com Chocolate Pão com Manteiga	iogurte com Cereal	Leite Quente Bolo de Chocolate	Leite Quente Biscoito de Polvilho	Leite Quente com Chocolate Bolo de fubá
<b>ALMOÇO</b>	Macarrão ao Molho de Carne Moída Salada de Repolho Maçã	Arroz e Feijão Frango em Cubos com cenoura Salada de Acelga Suco de Acerola	Arroz e Feijão Carne em cubos ao Molho Salada de Beterraba Mexerica	Arroz e feijão Carne moída com abóbora Salada de alface Goiaba	Arroz e Feijão Frango em Cubos com Cenoura Salada de Chuchu      Banana
<b>LANCHE</b>	Torta de Frango Suco de Manga	Leite Integral com Morango Bolo de Laranja	iogurte e Cereal	Suco de Maracujá Torta de Carne Moída	Leite integral com Morango Biscoito Salgado
<b>JANTAR</b>	Arroz e Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Abobrinha Abacaxi	Arroz e Feijão Carne em Isca com Quiabo Salada de Chicória Suco de Maracujá	Arroz e Feijão Isca de Frango com Mandioca Salada de Couve Mamão	Polenta ao molho de frango Salada de repolho Banana	Arroz e feijão Ovo Mexido Salada de tomate Goiaba
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>	Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)
	1280 kcal	179 g	12 g	60 g	36 g
	<b>VITAMINAS</b>		<b>MINERAIS</b>		
	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)
	704 mcg	213 mg	644 mg	10 mg	185 mg
	<b>MINERAIS</b>				
	Zn (mg)	Na (mg)			
7 mg	2420 mg				

\*Em cumprimento ao disposto na lei nº 12982 de 28 de maio de 2014 e na Resolução 026/2013 do FNDE, todos os alunos com necessidades alimentares especiais são atendidos em suas necessidades, com base em listas de substituição específicas a cada caso, mediante apresentação de laudo emitido por médico ou nutricionista, à direção da unidade escolar.

*Marion Araújo Zanardi*  
Marion Araújo Zanardi  
Nutricionista  
CRN 3: 36596  
SMECT

*Claudia Lie Nagayama Akiyama*  
CLAUDIA LIE NAGAYAMA AKIYAMA  
Nutricionista  
CEN 11 147