



CARDÁPIO 1 A/1 B INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA DE 4 A 5 MESES

	2ª FEIRA 25/11	3ª FEIRA 26/11	4ª FEIRA 27/11	5ª FEIRA 28/11	6ª FEIRA 29/11
DESJEJUM	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral
COLAÇÃO	Abacate Amassado	Manga Amassada	Mamão Amassado	Banana Amassada	Maçã Raspada
ALMOÇO	Sopa de Macarrão, Lentilha. Carne Moída, Tomate e Salsa Banana Amassada	Papa de Arroz e Feijão Frango Desfiado, Batata Doce e Acelga Mamão Amassado	Sopa de Arroz e Feijão, Carne Desfiada, Cenoura e Couve Banana amassada	Papa de Arroz e Feijão, Carne Desfiada, Abóbora e Beterraba Maçã Raspada	Sopa de Arroz e Feijão, Frango Desfiado, Cará e Repolho Mamão Amassado
LANCHE	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral
JANTAR	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)
	600 kcal	83 g	9 g	15 g	28 g
	VITAMINAS		MINERAIS		
	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)
	686 mcg	116 mg	486 mg	8 mg	69 mg
	MINERAIS				
	Zn (mg)	Na (mg)			
5 mg	309 mg				

*Em cumprimento ao disposto na lei nº 12982 de 28 de maio de 2014 e na Resolução 026/2013 do FNDE, todos os alunos com necessidades alimentares especiais são atendidos em suas necessidades, com base em

listas de substituição específicas a cada caso, mediante apresentação de laudo emitido por médico ou nutricionista, à direção da unidade escolar.

