



**CARDÁPIO 1 A/1 B INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA DE 4 A 5 MESES**

	2ª FEIRA 25/11	3ª FEIRA 26/11	4ª FEIRA 27/11	5ª FEIRA 28/11	6ª FEIRA 29/11
<b>DESJEJUM</b>	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral
<b>COLAÇÃO</b>	Abacate Amassado	Manga Amassada	Mamão Amassado	Banana Amassada	Maçã Raspada
<b>ALMOÇO</b>	Sopa de Macarrão, Lentilha. Carne Moída, Tomate e Salsa Banana Amassada	Papa de Arroz e Feijão Frango Desfiado, Batata Doce e Acelga Mamão Amassado	Sopa de Arroz e Feijão, Carne Desfiada, Cenoura e Couve Banana amassada	Papa de Arroz e Feijão, Carne Desfiada, Abóbora e Beterraba Maçã Raspada	Sopa de Arroz e Feijão, Frango Desfiado, Cará e Repolho Mamão Amassado
<b>LANCHE</b>	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral
<b>JANTAR</b>	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 1º Semestre / Leite integral
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)
	600 kcal	83 g	9 g	15 g	28 g
	<b>VITAMINAS</b>		<b>MINERAIS</b>		
	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)
	686 mcg	116 mg	486 mg	8 mg	69 mg
	<b>MINERAIS</b>				
	Zn (mg)	Na (mg)			
5 mg	309 mg				

\*Em cumprimento ao disposto na lei nº 12982 de 28 de maio de 2014 e na Resolução 026/2013 do FNDE, todos os alunos com necessidades alimentares especiais são atendidos em suas necessidades, com base em

listas de substituição específicas a cada caso, mediante apresentação de laudo emitido por médico ou nutricionista, à direção da unidade escolar.

