



**CARDÁPIO 2A/2B INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA DE 6 A 7 MESES**

|   | 2ª FEIRA<br>18/11  | 3ª FEIRA<br>19/11  | 4ª FEIRA<br>20/11 | 5ª FEIRA<br>21/11   | 6ª FEIRA<br>22/11   |
|---|--|--|-------------------|---|---|
| <b>DESJEJUM</b>                                       | Mamadeira Fórmula Láctea<br>2º Semestre / Leite integral                                     | Mamadeira Fórmula Láctea<br>2º Semestre / Leite integral                                 | <b>FERIADO</b>    | Mamadeira Fórmula Láctea<br>2º Semestre / Leite integral                            | Mamadeira Fórmula Láctea<br>2º Semestre / Leite integral                          |
| <b>COLAÇÃO</b>  | Maçã Raspada   | Banana Amassada  |                   | Mamão Amassado  | Manga Amassada  |
| <b>ALMOÇO</b>   | Sopa de Macarrão, Grão de<br>Bico, Frango Desfiado, Abóbora<br>e Salsa<br>Banana<br>amassada | Papa de Arroz e Feijão, Fígado<br>de Frango, Tomate e Batata<br>Mamão amassado           |                   | Sopa de Arroz e Feijão,<br>Frango Desfiado, Repolho e<br>Cenoura<br>Banana Amassada | Papa de Arroz e Feijão,<br>Gema de Ovo, Beterraba e<br>Salsa<br>Mamão amassado    |
| <b>LANCHE</b>   | Mamadeira Fórmula Láctea<br>2º Semestre com goiaba / Leite<br>integral                       | Mamadeira Fórmula Láctea<br>2º Semestre com maçã / Leite<br>integral                     |                   | Mamadeira Fórmula Láctea<br>2º Semestre com banana / Leite<br>integral              | Mamadeira Fórmula Láctea<br>2º Semestre com maçã / Leite<br>integral              |
| <b>JANTAR</b>   | Papa de Arroz e Feijão<br>Carne Cozida, Cenoura e<br>Escarola<br>Mamão Amassado              | Sopa de Arroz e Feijão<br>Carne em Desfiada, Abobrinha<br>e Berinjela<br>Maçã<br>Raspada |                   | Papa de Fubá, Grão de Bico,<br>Tomate, Carne Moída e Couve<br>Goiaba Amassada       | Sopa de Arroz e feijão<br>Frango Desfiado, Abóbora e<br>Tomate<br>Banana Amassada |
| <b>Composição<br/>Nutricional<br/>(Média Semanal)</b> | Energia (Kcal)   | CHO (g)  | Fibras (g)        | Proteína (g)  | Lipídios (g)  |
|   | 484 kcal   | 95 g   | 9 g               | 24 g  | 21 g  |
|   | <b>VITAMINAS</b>   |  | <b>MINERAIS</b>   |   |   |
|   | Vit. A (mcg)   | Vit. C (mg)  | Ca (mg)           | Fe (mg)   | Mg (mg)   |
|   | 836 mcg  | 139 mg   | 423 mg            | 9 mg  | 90 mg   |
|   | <b>MINERAIS</b>  |  |                   |   |   |
| Zn (mg)   | Na (mg)  |  |                   |   |   |
| 4 mg  | 475 mg   |  |                   |   |   |

\*Em cumprimento ao disposto na lei nº 12982 de 28 de maio de 2014 e na Resolução 026/2013 do FNDE, todos os alunos com necessidades alimentares especiais são atendidos em suas necessidades, com base em listas de substituição específicas a cada caso, mediante apresentação de laudo emitido por médico ou nutricionista, à direção da unidade escolar.