



CARDÁPIO 3A/3B INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA DE 8 A 11 MESES

	2ª FEIRA 25/11	3ª FEIRA 26/11	4ª FEIRA 27/11	5ª FEIRA 28/11	6ª FEIRA 29/11
DESJEJUM	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre / Leite integral
COLAÇÃO	Abacate Amassado	Manga Amassada	Mamão Amassado	Banana Amassada	Maçã Raspada
ALMOÇO	Macarrão ao Molho de Carne Moída Salada de Pepino Suco de Acerola	Arroz e Feijão Frango em Cubos com batata doce Salada de Repolho Goiaba	Arroz e feijão Carne desfiada com cenoura Salada de Tomate Banana	Arroz e feijão Carne cubos com abóbora Salada de beterraba Suco de Morango	Arroz e feijão Frango em cubos com cará Salada de Tomate Goiaba
LANCHE	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com maçã / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com mamão / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com goiaba / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com maçã / Leite integral	Mamadeira Fórmula Láctea 2º Semestre com banana / Leite integral
JANTAR	Papa de Arroz e Feijão, Frango Desfiado, Batata e Abobrinha Suco de Abacaxi	Sopa de Arroz e Feijão, Carne Moída, Quiabo e Chicória Banana Amassada	Papa de Arroz e Feijão, Carne Cozida, Tomate e Cenoura Maçã raspada	Sopa de Arroz e feijão, Frango Desfiado, Mandioca e Chuchu Goiaba Amassada	Papa de Arroz e Feijão, Gema de Ovo, Tomate e Couve Banana Amassada
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)
	461 kcal	100 g	11 mg	27 g	23 g
	VITAMINAS		MINERAIS		
	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)
	924 mcg	153 mg	427 mg	9 mg	98 mg
	MINERAIS				
	Zn (mg)	Na (mg)			
5 mg	548 mg				

*Em cumprimento ao disposto na lei nº 12982 de 28 de maio de 2014 e na Resolução 026/2013 do FNDE, todos os alunos com necessidades alimentares especiais são atendidos em suas necessidades, com base em listas de substituição específicas a cada caso, mediante apresentação de laudo emitido por médico ou nutricionista, à direção da unidade escolar.