

MUNICÍPIO DE HORTOLÂNDIA
Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia
Departamento de Segurança Alimentar



CARDÁPIO 5 PARCIAL (M-T) - FAIXA ETÁRIA 4 A 6 ANOS

	2ª FEIRA 25/11	3ª FEIRA 26/11	4ª FEIRA 27/11	5ª FEIRA 28/11	6ª FEIRA 29/11
DESJEJUM	Leite Integral com morango Pão com manteiga	Leite Integral com Goiaba Bolo de Chocolate	Leite Integral com cereal	Leite integral com morango Bolo de Laranja	Leite integral com chocolate Biscoito de Polvilho
ALMOÇO	Macarrão ao Molho de Carne Moída Salada de Pepino Suco de Acerola	Arroz e Feijão Frango em Cubos com batata doce Salada de Repolho Goiaba	Arroz e feijão Carne desfiada com cenoura Salada de Tomate Banana	Arroz e feijão Carne cubos com abóbora Salada de beterraba Suco de Morango	Arroz e feijão Frango em cubos com cará Salada de Tomate Goiaba
LANCHE	Leite Integral com cereal	Leite Integral com Morango Bisnaguinha com Manteiga	Suco de Uva Torta de Sardinha	logurte com cereal	Suco de Acerola Torta de frango com tomate
JANTAR	Arroz e Feijão Frango em Cubos com Batata Salada de Abobrinha Abacaxi	Arroz e Feijão Carne moída com Quiabo Salada de Chicória Banana	Arroz e feijão Estrogonofe de Carne Salada de Repolho Maçã	Arroz e feijão Isclas de frango com mandioca Salada de Tomate Goiaba	Arroz e feijão Omelete de forno com tomate Salada de Abóbora Banana
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)
	1295 kcal	187 g	14 g	58 g	35 g
	VITAMINAS		MINERAIS		
	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)
	644 mcg	204 mg	619 mg	10 mg	154 mg
	MINERAIS				
	Zn (mg)	Na (mg)			
7 mg	2443 mg				

*Em cumprimento ao disposto na lei nº 12982 de 28 de maio de 2014 e na Resolução 026/2013 do FNDE, todos os alunos com necessidades alimentares especiais são atendidos em suas necessidades, com base em listas de substituição específicas a cada caso, mediante apresentação de laudo emitido por médico ou nutricionista, à direção da unidade escolar.