

MUNICÍPIO DE HORTOLÂNDIA
Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia
Departamento de Segurança Alimentar



CARDÁPIO 8 - 8 PARCIAL TAQUARA (FUND 2) - 11 a 14 ANOS

	2ª FEIRA 04/11	3ª FEIRA 05/11	4ª FEIRA 06/11	5ª FEIRA 07/11	6ª FEIRA 08/11
ALMOÇO	Arroz e feijão Ovos mexidos com salsa Salada de pepino Melancia	Arroz e feijão Carne em cubos com Repolho refogado Salada de Tomate Banana	Arroz e feijão Frango em cubos com Abóbora Salada de abóbora Goiaba	Polenta ao molho bolonhesa Salada de abobrinha Banana	Arroz e feijão Isclas de frango Refogada Abóbora Salada de Tomate Goiaba

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)
	596 kcal	90 g	7 g	23 g	16 g
	VITAMINAS			MINERAIS	
	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)
	150 mcg	76 mg	106 mg	5 mg	79 mg
	MINERAIS				
	Zn (mg)	Na (mg)			
	2 mg	1923 mg			

*Em cumprimento ao disposto na lei nº 12982 de 28 de maio de 2014 e na Resolução 026/2013 do FNDE, todos os alunos com necessidades alimentares especiais são atendidos em suas necessidades, com base em listas de substituição específicas a cada caso, mediante apresentação de laudo emitido por médico ou nutricionista, à direção da unidade escolar.

MUNICÍPIO DE HORTOLÂNDIA
Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia
Departamento de Segurança Alimentar



CARDÁPIO 8 - 8 PARCIAL TAQUARA (FUND 2) - 11 a 14 ANOS

	2ª FEIRA 11/11	3ª FEIRA 12/11	4ª FEIRA 13/11	5ª FEIRA 14/11	6ª FEIRA 15/11
ALMOÇO	Macarrão ao Molho de Carne Moída Salada de Repolho Suco de Acerola	Arroz e Feijão Frango em Cubos com Abóbora Salada de Acelga Melancia	Arroz e feijão Isca de carne Acebolada Salada de Tomate Goiaba	Arroz e feijão Isca de frango com cenoura Salada de Abóbora Banana	FERIADO

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)
	606 kcal	94 g	8 g	26 g	14 g
	VITAMINAS			MINERAIS	
	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)
	465 mcg	74 mg	103 mg	5 mg	84 mg
	MINERAIS				
	Zn (mg)	Na (mg)			
	2 mg	1859 mg			

*Em cumprimento ao disposto na lei nº 12982 de 28 de maio de 2014 e na Resolução 026/2013 do FNDE, todos os alunos com necessidades alimentares especiais são atendidos em suas necessidades, com base em listas de substituição específicas a cada caso, mediante apresentação de laudo emitido por médico ou nutricionista, à direção da unidade escolar.

MUNICÍPIO DE HORTOLÂNDIA
Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia
Departamento de Segurança Alimentar



CARDÁPIO 8 - 8 PARCIAL TAQUARA (FUND 2) - 11 a 14 ANOS

	2ª FEIRA 18/11	3ª FEIRA 19/11	4ª FEIRA 20/11	5ª FEIRA 21/11	6ª FEIRA 22/11
REFEIÇÃO	Arroz e feijão Isclas de carne com cenoura Salada de Acelga Melancia	Arroz e feijão Carne em cubos com abobrinha Salada de Tomate Goiaba	FERIADO	Polenta ao molho bolonhesa Salada de Repolho Goiaba	Arroz e feijão Frango assado com Abóbora Salada de Tomate Banana

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)
	633 kcal	94 g	6 g	26 g	17 g
	VITAMINAS		MINERAIS		
	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)
	66 mcg	36 mg	104 mg	5 mg	80 mg
	MINERAIS				
	Zn (mg)	Na (mg)			
	2 mg	1976 mg			

*Em cumprimento ao disposto na lei nº 12982 de 28 de maio de 2014 e na Resolução 026/2013 do FNDE, todos os alunos com necessidades alimentares especiais são atendidos em suas necessidades, com base em listas de substituição específicas a cada caso, mediante apresentação de laudo emitido por médico ou nutricionista, à direção da unidade escolar.

MUNICÍPIO DE HORTOLÂNDIA
Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia
Departamento de Segurança Alimentar



CARDÁPIO 8 - 8 PARCIAL TAQUARA (FUND 2) - 11 a 14 ANOS

	2ª FEIRA 25/11	3ª FEIRA 26/11	4ª FEIRA 27/11	5ª FEIRA 28/11	6ª FEIRA 29/11
REFEIÇÃO	Macarrão ao Molho de Carne Moída Salada de Pepino Suco de Acerola	Arroz e Feijão à Portuguesa Salada de Repolho Goiaba	Peixe Arroz e feijão Carne desfiada com cenoura Salada de Tomate Banana	Arroz e feijão Carne cubos com abóbora Salada de beterraba Suco de Morango	Arroz e feijão Frango em cubos com cará Salada de Tomate Goiaba

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)
	618 kcal	97 g	7 g	26 g	14 g
	VITAMINAS		MINERAIS		
	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)
	550 mcg	56 mg	97 mg	5 mg	76 mg
	MINERAIS				
	Zn (mg)	Na (mg)			
	3 mg	1851 mg			

*Em cumprimento ao disposto na lei nº 12982 de 28 de maio de 2014 e na Resolução 026/2013 do FNDE, todos os alunos com necessidades alimentares especiais são atendidos em suas necessidades, com base em listas de substituição específicas a cada caso, mediante apresentação de laudo emitido por médico ou nutricionista, à direção da unidade escolar.